



临终关怀

给生命  最后的温暖

做爱的使者，给临终者最后的温暖；
帮助病患，忘记病痛忘却恐惧；
让每个患者，带着笑容，
体面而有尊严地走完人生的最后旅程。

我的天使梦——临终关怀护士





01.爱的感召

职业理想

02.爱的认知

择业分析

03.爱的抉择

职业定位

04.爱的历程

生涯设计

05.爱的执着

职业发展



01.爱的感召 | 职业理想

01.爱的感召 | 职业理想

天使梦女生的新路历程



作为家人：
一名至亲的离世



作为志愿者：
百岁老人的心愿



作为护生：
对生命的护理

01.爱的感召 | 职业理想

N

Nimble

敏捷的

Necessary

必须的技能

U

Unremitting

坚持不懈的

Unshakeable

坚定不移的

R

Rapid Response

快速应急

Responsible

负责的

S

Scrupulous

细心的

Sedulous

勤奋的

E

Emotion

情感

Enthusiasm

热情

Experience

经历

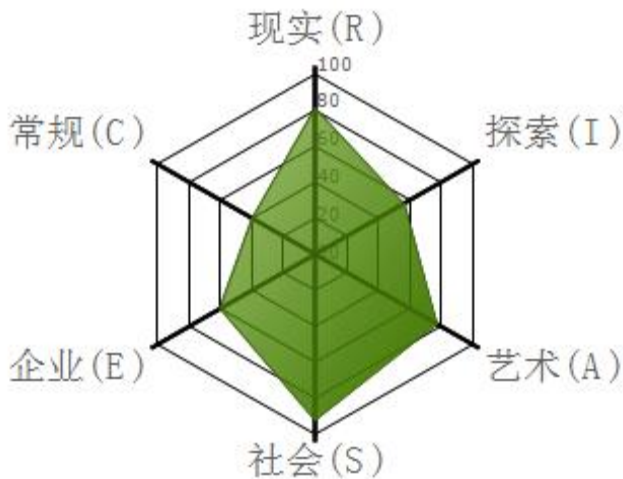


02.爱的认知 | 择业分析

02.爱的认知 | 择业分析

2.1自我认知—工具测评

霍兰德职业兴趣测试

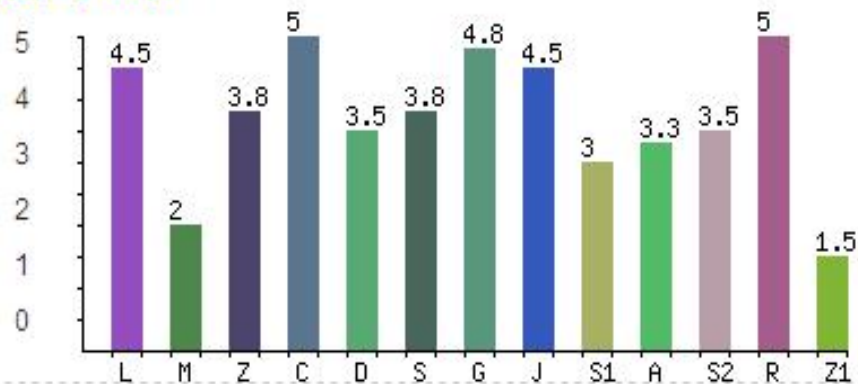


测试结果为：**SRA**型

分别为社会型，现实型，艺术型

职业价值观测试

测试结果:



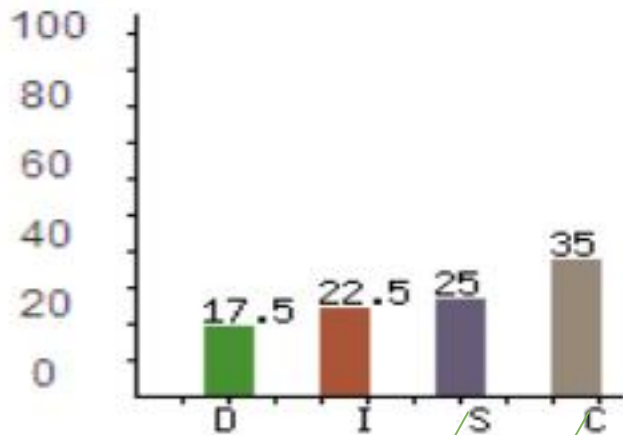
C:成就感

R:人际关系

02.爱的认知 | 择业分析

2.1自我认知—工具测评

DISC行为方式测试（性格测试）

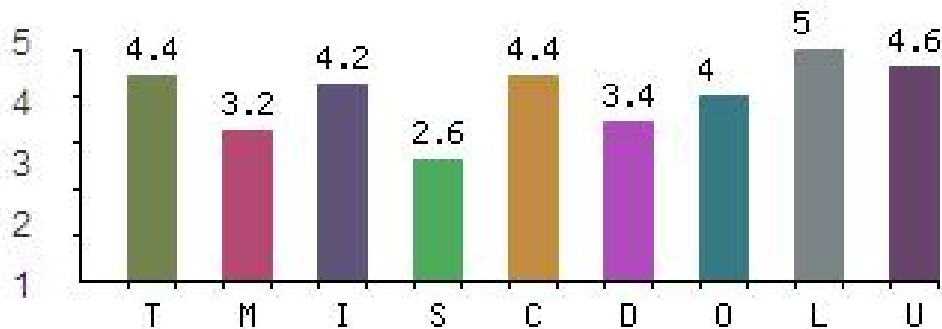


C:服从型

S:稳定型

职业能力倾向测试

测试结果:



L:社会交往能力

U:组织管理能力

02.爱的认知 | 择业分析

2.1自我认知—工具测评

长辈眼中的我：

爱结交朋友、乐于助人、孝顺。

同学眼中的我：

感性、同情心、责任心；
务实、动手操作能力强。



老师眼中的我：

优秀的学生干部和志愿者；
求知欲强、思维能力强。

自我小结：

有同情心、爱心、热爱护理行业、
坚持，但同时也需要更多的理论知识
和操作技能来武装自己更好的为
患者服务。

360°评价

02.爱的认知 | 择业分析

2.2职业认知—国内发展境况

杭州发展前景

由于工作强度大、生活没规律、医患关系紧张等原因，杭州市的医疗卫生机构普遍存在护士“用工荒”的现象。尤其是近3年来，杭州护士短缺现象越来越明显，距离卫生部要求病床与护士比例为1:0.4的要求甚远，愿意从事临终关怀和疼痛管理的护士更是少之又少。

上海发展前景

中国国家中心城市，中国的经济、金融中心，繁荣的国际大都市。中国人口老龄化程度正呈现加速发展势态，而上海是全国老龄化程度最高的城市，全市户籍人口中60岁及以上老年人口达387.62万人，占户籍总人口的27.1%，已经进入了人口深度老龄化阶段。

据悉，上海是国内开展临终关怀公益事业最早的地区之一。

02.爱的认知 | 择业分析

2.2 职业生涯人物访谈



访谈时间：2014年9月

访谈形式：现场访谈

访谈对象：邹德凤

基本信息：第44届南丁格尔奖章获得者，江西省红十字志愿护理服务中心副秘书长、南昌大学第四附属医院医疗服务部主任，曾受国家主席习近平、江西省各级省市领导的亲切接见。



邹德凤教授接受国家主席习近平的亲切接见。

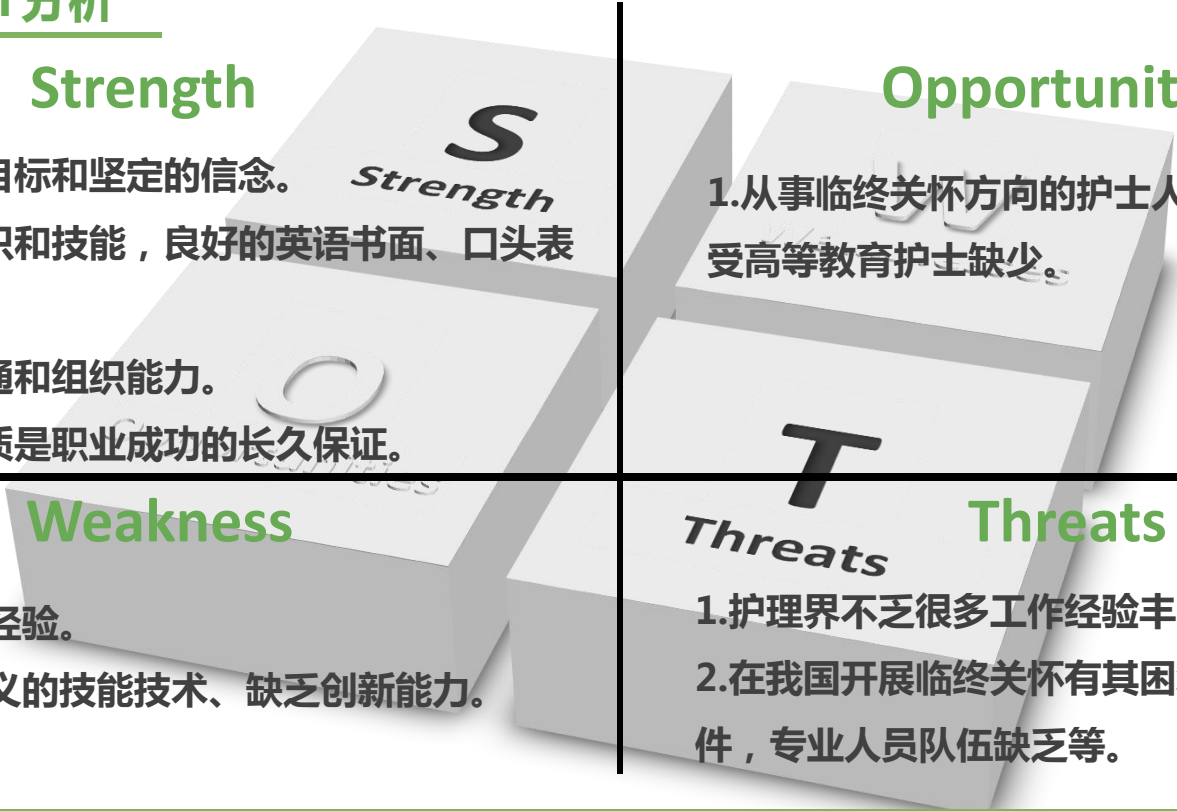


03.爱的抉择 | 职业定位

03.爱的抉择 | 择业分析

» SWOT分析

Strength

- 
- 1.有明确的理想目标和坚定的信念。
 - 2.扎实的专业知识和技能，良好的英语书面、口头表达能力。
 - 3.良好的人际沟通和组织能力。
 - 4.优良的心理素质是职业成功的长久保证。

Weakness

- 1.缺乏丰富临床经验。
- 2.缺少有竞争意义的技能技术、缺乏创新能力。

Opportunities

- 1.从事临终关怀方向的护士人数少，临床接受高等教育护士缺少。

Threats

- 1.护理界不乏很多工作经验丰富的前辈。
- 2.在我国开展临终关怀有其困难性，硬件条件，专业人员队伍缺乏等。

03.爱的抉择 | 择业分析

➤ 目标城市分析



杭州



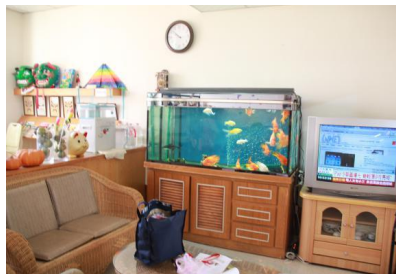
上海

03.爱的抉择 | 择业分析

» 实地感悟——台湾安宁病房

台湾对终末期患者的安宁服务注重人的尊严和生命质量。

病房物品的摆放让住民有家的感觉，侧重于病人的情感需求。



整洁温馨 护理之家

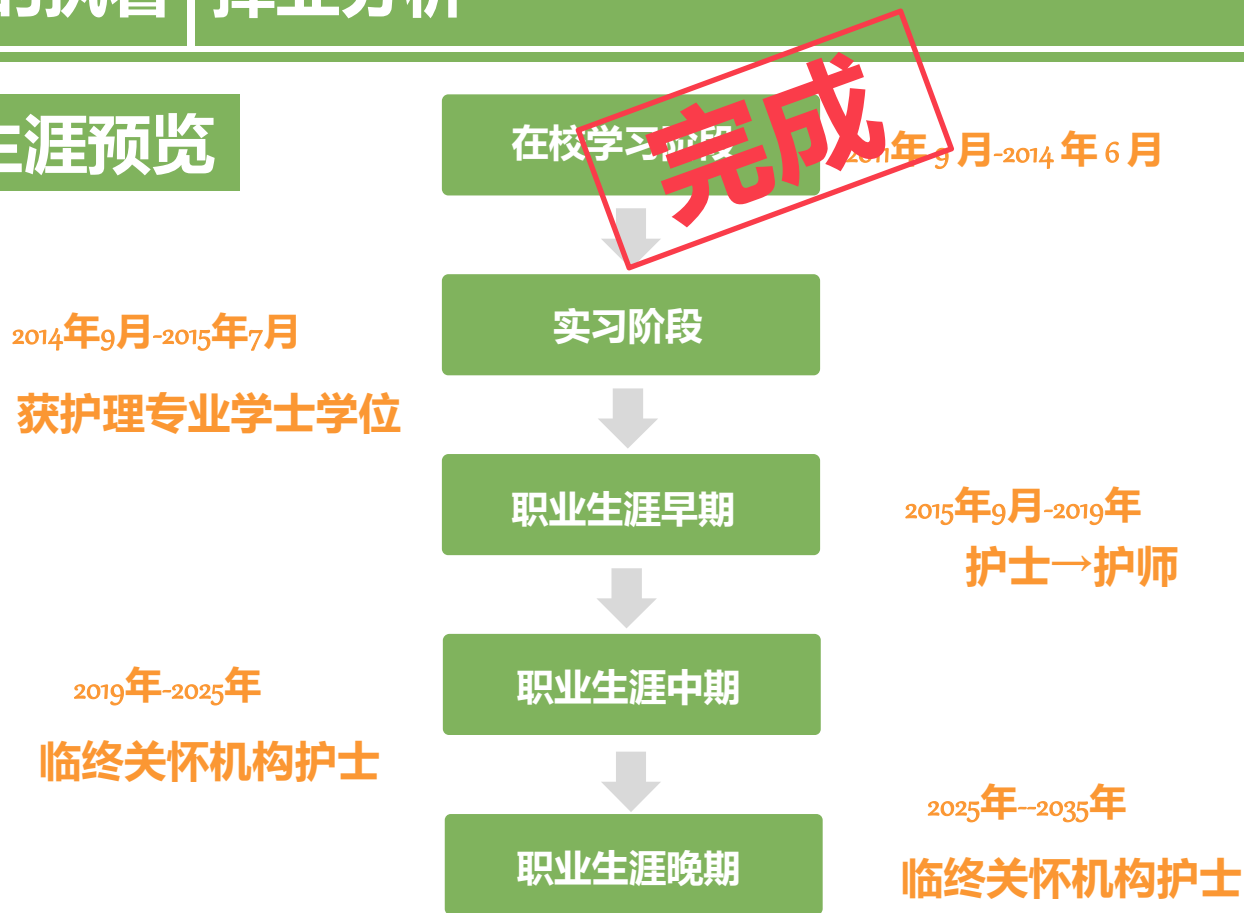
无处不在 人文关怀



04.爱的历程 | 生涯设计

05.爱的执着 | 择业分析

5.1 职业生涯预览





05.爱的执着 | 职业发展

05.爱的执着 | 职业发展

» 5.1风险评估

职业危机vs灵活调整

A.进入三甲医院后不一定能进入肿瘤科室工作

灵活应变，选择相关科室，慢慢靠近，如果不一定能进入肿瘤科室，可以去其他也能遇到较多临终患者的科室,或者可以选择进入福利院工作，有很多老年患者。

B：工作压力太大，产生职业怠倦

长期护理临终患者很容易让自己带入到工作的氛围和感情中去，需要有自我调节能力，一段时间给自己放松放松，学会排解自己的工作压力，真正的热爱这份职业，才会做的开心。



05.爱的执着 | 职业发展

» 5.2备选方案

1

在其他科室学习，成为相应专科护士(如肿瘤科疼痛管理专科护士)
课余时间加入临终关怀志愿者组织。

2

婴儿抚触师，健康咨询师，营养师等

3

医院行政管理人员

Yes!

05.爱的执着 | 职业发展

临终关怀：一个你我都无法回避的温情话题

我目睹了患者们生命中的最后一段旅程，深刻体会到，临终患者渴望的不是时间的延续，而是最后的温暖。通过自己的努力与付出，让更多的临终病人享受到人性化的服务，想让每个人在离开这个喧嚣的世界时更加从容、无畏、有尊严。





临终关怀

谢 THANKS 谢