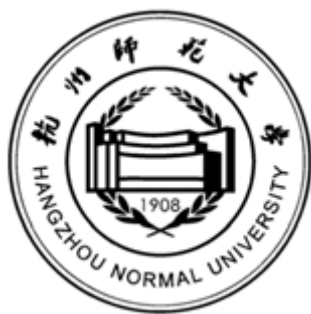


杭州师范大学

护理学（专升本）专业本科 培养方案

（2021）



杭州师范大学教务处编印

2021 年 8 月

护理学（专升本）专业培养方案

一、培养目标

本专业培养具有爱国主义精神【目标 1】、践行社会主义核心价值观【目标 2】，并拥有整体健康观念【目标 3】和国际护理视野【目标 4】，系统掌握医学基础知识【目标 5】、护理基础理论、基本知识和基本技能【目标 6】，具有临床护理工作能力、基本护理管理能力、教育能力及科研能力【目标 7】，具备终身学习能力和敢于奉献、敢于创新的良好职业素养【目标 8】，能够在各类医疗卫生保健领域胜任临床护理和预防工作【目标 9】的高素质应用型人才。

二、培养要求和培养特色

通过专业学习，毕业生应获得以下几方面的知识、能力和素质：

■基本知识

1. 掌握与护理学相关的自然科学、人文社会科学的基础知识和科学方法。
2. 掌握人体正常及异常结构、功能、心理状态及其发展变化。
3. 掌握护理学基本理论、基本知识、基本技能。
4. 掌握生命各阶段常见病、多发病、急危重症护理对象的护理知识。
5. 掌握基本的药理知识和临床用药及药品管理知识。
6. 熟悉影响健康与疾病的生物、心理、社会因素及其评估和干预方法。熟悉不同护理对象的基本心理需要和常见临床心理问题的评估和干预方法。
7. 了解国家卫生工作的基本方针、政策和法规。熟悉不同人群卫生保健知识和方法，包括健康教育、疾病预防、疾病康复和临终关怀的有关知识。
8. 了解我国传统医学的基本知识及护理方法。
9. 了解护理学科的发展动态及趋势。

■基本技能和能力

1. 掌握基础护理技术、急救护理技术、专科护理基本技术和具有配合实施常用诊疗技术的能力。
2. 具有常见病、多发病的病情观察和护理能力。
3. 具有配合急危重症的抢救和突发事件的应急救护的初步能力。
4. 具备收集、整理和分析疾病相关信息和资料的基本能力，熟悉并善于使用医院信息管理系统。
5. 具备在护理专业实践中有效沟通与合作的能力。
6. 具有从事社区护理的基本能力，能在各种环境中为个人、家庭、社区提供与其文化相一致的健康保健服务。
7. 具有初步运用评判性思维和临床决策的能力，以保证安全有效的专业实践。具有运用多学科知识进行护理评估，制定护理计划并对护理对象实施整体护理的基本能力。
8. 具有初步从事临床教学的能力。
9. 掌握文献检索、资料收集的基本方法，具有运用现代信息技术有效获取和利用护理学专业信息、研究护理问题的基本技能。
10. 具备基本的综合应用一门外语的能力，特别是阅读护理学文献的能力。
11. 具有自主学习和自我发展的基本能力，能够适应不断变化的社会健康保健需求。

■基本素养

1. 树立科学的世界观和人生观，热爱祖国，忠于人民，对护理学科的性质有正确的认识，对其发展具有责任感，初步形成以维护和促进人类健康为己任的专业价值观。
2. 关爱生命，尊重护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利，具有平等、博爱、人道主义精神。
3. 具有科学精神，具有慎独修养和严谨求实的工作态度，专业实践符合职业道德标准和伦理要求。
4. 树立依法行护的法律观念，遵从医疗护理相关法规，自觉将专业行为纳入法律和伦理允许范围内，具有运用相关法规保护护理对象和自身权益的意识。
5. 尊重同事和其他卫生保健专业人员，具有良好的团队精神，能积极、有效地开展跨学科合作。
6. 具有创新精神，确立终身学习的理念，具有主动获取新知识、不断进行自我完善和推动专业发展的态度。
7. 初步形成科学的质疑态度和评判反思精神，具有循证实践、勇于修正自己和他人错误的态度。
8. 具有良好的身体素质，能主动保持健康的生活方式。

三、学科基础平台课程和专业核心课程

（一）学科基础平台课程

病理与病理生理学（3 学分）、临床药理学（2.5 学分）、护理研究（含文献检索、医学统计学、流行病学、护理研究等）（3.5 学分）

（二）专业核心课程

成人护理与临床思维训练（含健康评估、内科、外科、急危重症）（5 学分）、母婴护理与临床思维训练（含妇产科、儿科）（2 学分）、护理专业英语（2 学分）、护理信息学（2 学分）

四、专业准入和准出标准

（一）准入课程要求

学生修满下列学分，准许进入护理学（专升本）专业进行学习。

准入课程：病理与病理生理学、临床药理学。

（二）准出课程要求

准出课程包括学科基础平台课程（9 学分）、专业核心课程（11 学分）、专业实习（32 学分）、毕业论文（6 学分）、毕业考试（1 学分），共计 59 学分。学科基础平台课程包括病理与病理生理学、临床药理学、护理研究，专业核心课程包括成人护理与临床思维训练、母婴护理与临床思维训练、护理专业英语和护理信息学。毕业实习为 40 周，毕业论文安排 8 周，毕业考试 1 周。

（三）学位课程

学位课程包括病理与病理生理学、临床药理学、成人护理与临床思维训练、母婴护理与临床思维训练，即 12.5 学分。

五、学制和学位

本专业基本学制为二年，学生可根据自身情况在三至四年内完成学业，学生毕业须通过大学生体质健康标准测试。取得毕业资格，并达到学校规定的授予学士学位标准，授予理学学士学位。

六、最低毕业学分及课内学时

最低毕业学分为 83 学分（其中 3 学分为Ⅱ类学分）。Ⅰ类学分包括：通识教育选修课程 8 学分，学科基础课程 9 学分，专业核心课程 11 学分，个性化专业课程 11 学分，实践环节安排 41 学分，共 80 学分。

七、课程设置、结构及学分分配一览表

（一）课程设置

课程结构由通识教育选修课程和专业课程组成。

专业课程包括学科基础平台课程、专业核心课程、个性化专业选修课程。

（二）课程结构与学分分配一览表

表 1 课程结构比例表

课程类型	修习类型	课程门数	学分		实践学分	
			学分数	学分比例 (%)	实践学分数	实践学分比例 (%)
通识教育课程	选修课		8	10	0	0
学科基础平台课	必修课	3	9	11.25	0.5	0.63
专业核心课程	必修课	4	11	13.75	3.62	4.52
个性化专业课程	主修专业选修课程	11	11	13.75	0	0
实践环节	必修课	2	41	51.25	41	51.25
合计			80	100	45.12	56.4

(三) 课程设置与学分分配

表 2 通识教育课程设置与学分分配

1.通识选修课程 8 学分

课程 代码	课 程 类 别		课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注
				理论课	实验(训)课		
	经典研读与文化遗产		7			春秋滚动开设	
	创新精神与创业实务					春秋滚动开设	
	国际视野与文明对话					春秋滚动开设	
	数理基础与科学素养					春秋滚动开设	
	信息技术与现代生活					春秋滚动开设	
	生态环境与生命关怀					春秋滚动开设	
	艺术鉴赏与审美体验					春秋滚动开设	
	社会发展与公民责任					春秋滚动开设	
	新时代 思想专题	习近平总书记关于 教育的重要论述研究				春秋滚动开设	
		习近平法治思想概论				春秋滚动开设	
	“四史教育” 专题		1			春秋滚动开设	

- 注：1. 艺术鉴赏与审美体验类课程：要求所有学生修读 2 学分（艺术类专业除外）；
 2. 建议人文社科类和自然科学类专业互选至少 2 学分课程；
 3. 《习近平总书记关于教育的重要论述研究》课程要求所有师范生以及教育学学科学生必须修读；
 4. 《习近平法治思想概论》课程已纳入法学专业核心必修课；
 5. “四史教育”专题课程至少修读 1 学分。

表 3 护理学专业（专升本）课程设置与学分分布

1.学科基础平台课程 9 学分

课程代码	课程名称	课程 学分	课内学时		建议修 读年级 学期	备注		
			理论 课	实验 课		准入 课程	准出 课程	辅修 课程
B304500001	病理与病理生理学* Pathology and Pathologic Physiology	3	48	0	一秋	√	√	
B304501001	临床药理学* Clinical Pharmacology	2.5	40	0	一秋	√	√	
B304502101	护理研究 Research of Nursing	3.5	48	16	一秋		√	

2.专业核心课程 11 学分

课程代码	课程名称	课程 学分	课内学时		建议修 读年级 学期	备注		
			理论 课	实验 课		准入 课程	准出 课程	辅修 课程
B304503101	成人护理与临床思维训练* Adult nursing and clinical thinking training	5	54	28+24	一春		√	
B304504101	母儿护理与临床思维训练* Maternal-child nursing and clinical thinking training	2	20	12+12	一春		√	
B304505101	护理专业英语 English for Nursing	2	24	16	一春		√	
B304506101	护理信息学 Nursing Informatics	2	20	24	一春		√	

3.个性化选修课程 11 学分

(1) 专业限选课 4 学分

课程代码	课程名称	课程 学分	课内学时		建议修 读年级 学期	备注		
			理论 课	实验 课		准入 课程	准出 课程	辅修 课程
B305507001	社区护理 Community Health care	2	32		一春			
B305508001	精神科护理学 Psychiatric Nursing	2	32		一春			

(2) 专业任选课 7 学分

课程代码	课程名称	课程 学分	课内学时		建议修 读年级 学期	备注		
			理论 课	实验 课		准入 课程	准出 课程	辅修 课程
B305509001	临床营养学 Clinical Nutrition	2	32		一秋			
B305510001	中医护理 TCM Nursing	2	32		一秋			
B305511001	护理管理学 Management of Nursing care	2	32		一秋			
B305512001	护理教育学 Nursing Education	2	32		一秋			
B305513001	护理心理学 Nursing Psychology	1	16		一秋			
B305514001	护士礼仪与沟通 Nurse Etiquette and ommunication	1	16		一秋			
B305515001	循证护理 Evidence Based Nursing	1	16		一春			
B305516001	康复护理 Rehabilitation Nursing	2	32		一春			
B305517001	老年护理 Geriatric Nursing	2	32		一春			
B305518001	护理健康促进与健康教育 Nursing health education and health promotion	2	32		一春			
B305519001	护理伦理学 Nursing Ethics	1	16		一春			

表 4 实践环节设置及学分分配

1.实践环节 41 学分

课程代码	课程名称	课程 学分	课内学时		建议 修读 年级 学期	备注		
			理论 课	实验 课		准入 课程	准出 课程	辅修 课程
B304520301	专业实习 Professional Practice	32		40 周	二秋 二春		√	
B304521301	毕业论文 Dissertation	6		8 周	二秋 二春		√	
B304522301	毕业考试 Graduation examination	1		1 周	二春		√	
B304523301	临床护理综合模拟实训 Clinical nursing simulation training	2		2 周	一春			

注：专业实习科目包括内科 8 周、外科 8 周、妇产科 4 周、儿科 4 周、重症监护室 4 周、急诊室 4 周、手术室 4 周、精神科 2 周和社区/养老院 2 周，共 40 周。毕业论文在专业实习期间完成。毕业考试在专业实习结束后开展，包括自主复习与集中测试。临床护理综合模拟实训为专业实习前的综合实训课程。