

# 2026 年研究生入学心理测试 操作指南

本测试由许多与你有关的问题组成。当你阅读每一题时，请考虑是否符合你自己的行为、感情、态度及意见，并根据自己的真实情况给予回答，答案没有好坏对错之分，得分也非越高越好。测试有测谎功能，掩饰或者不真实的反应可能会无法通过测试。

## 系统登陆：

1. 打开手机扫码（微信、钉钉等均可）



2. 在“密码登录”栏目下输入你的 ID 和密码。ID 号为你的“准考证号”；初始密码为“八位出生日期（YYYYMMDD）”（如 20031101）；点击“登录”，进入系统。

3. 进入系统之后，你会看到一个关于测试的说明，阅读后点击“我已知晓并同意”。

4. 本次测试一共有 2 份量表。分别点击每份量表的图标，请认真阅读量表说明，按顺序点击完成“测测你最近的状态”（90 题）、“测测你的工作压力”（17 题）。

## 注意：

请按照提示，根据自身实际状况耐心、真实填写。完成全部测试大概需耗时 10 分钟。